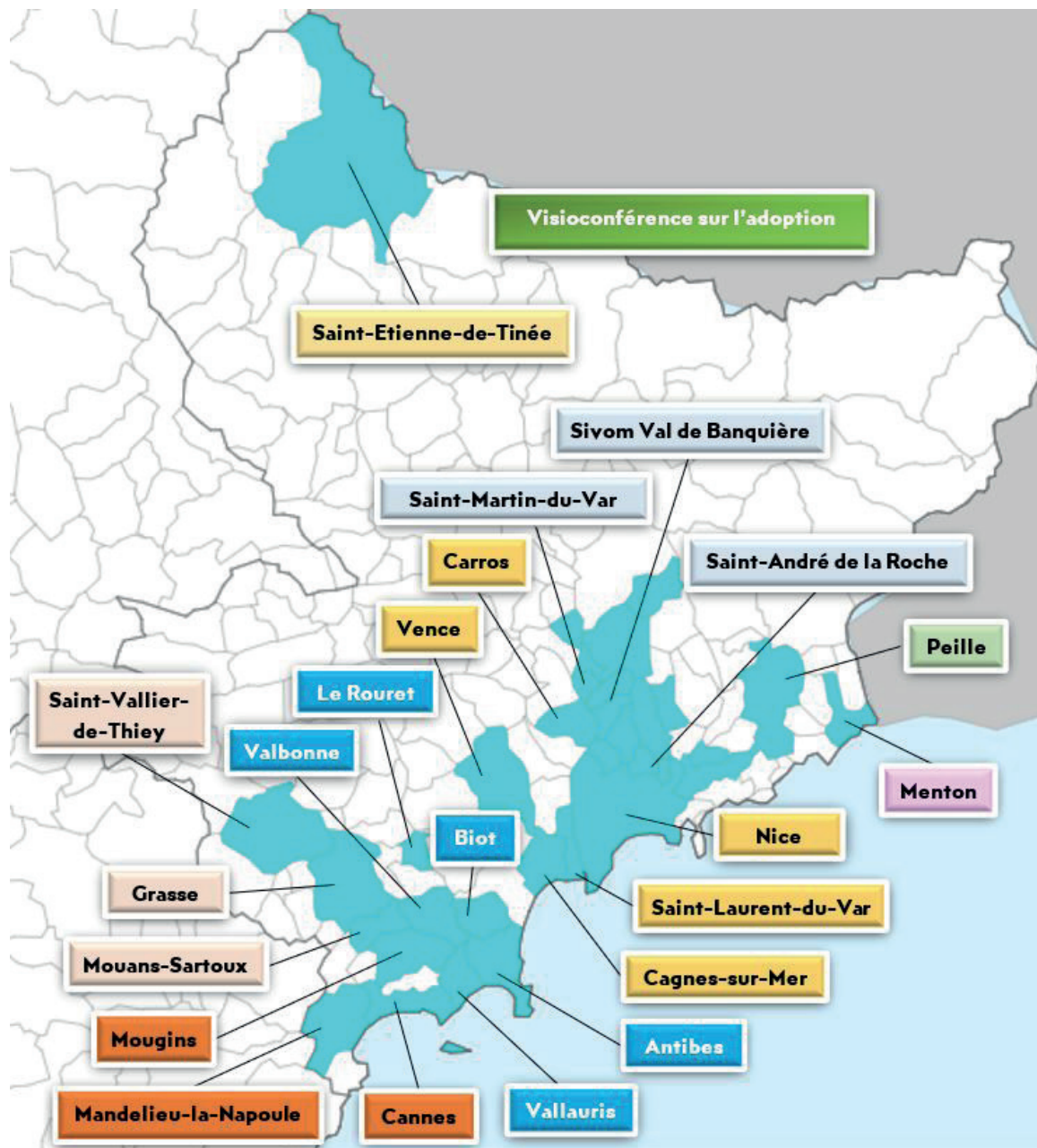


# Le programme du mois de la parentalité 2022



© Monkey Business Fotolia

Pour découvrir les activités proposées, cliquez sur les boutons ci-dessous



# Action départementale

**Samedi 8 octobre 2022**  
**de 17h30 à 20h**

L'association Efa vous propose de participer  
à une visioconférence en ligne  
pour les parents postulants à l'adoption.

*Inscription obligatoire pour obtenir un lien de connexion*

**+ d'infos sur la page Facebook EFA06**



# Antibes

La ville d'Antibes vous propose

**Lundi 3 octobre 2022  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants - Yoga,**

*au multi accueil des Terrasses,  
271 traverse Fontmerle*

**Lundi 10 octobre  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants - Yoga,**

*au relais petite enfance Cardî,  
580 route de Saint-Jean*

**Mercredi 19 octobre  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants  
sensori-moteur,**

*au relais petite enfance Cardî,  
580 route de Saint-Jean*

**Mercredi 5 octobre 2022  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants  
Éveil bébé,**

*au relais petite enfance Cardî,  
580 route de Saint-Jean*

**Mardi 11 octobre  
Atelier parents-enfants  
sensori-moteur,**

*au multi accueil Terrasses,  
271 traverse Fontmerle*

**Vendredi 21 octobre  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants - Yoga,**

*au relais petite enfance Cardî,  
580 route de Saint-Jean*

**Vendredi 7 octobre  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants - Yoga,**

*au relais petite enfance des  
Semboules, place Charles Cros  
Résidence les Pins - Bât 2*

**Mardi 18 octobre  
à 17h15**

**Atelier parents-enfants - Yoga,**

*au relais petite enfance des  
Semboules, place Charles Cros  
Résidence les Pins - Bât 2*

**Jeudi 27 octobre 2022  
de 10h à 16h**

**L'association Médiation 06  
vous invite à sa journée portes  
ouvertes pour découvrir la  
médiation familiale**

**Café-parents : « Espace de parole  
pour les parents ».**

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription*

**04 93 34 99 19**

**[www.mediation06.fr](http://www.mediation06.fr)**

*4 Rue Guillaumont*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription  
au **04 89 73 56 67***

# Biot

Retour carte 

## L'association Fraba vous propose

**Samedi 8 octobre 2022**  
**de 17h à 20h**

**Formation « autisme  
& trouble de l'alimentation ».**  
**et groupe de parole**  
**sur le même thème**  
animés par un psychologue ABA.

*495 route de la mer*

**Samedi 15 octobre 2022**  
**de 17h à 18h**

**Cours de yoga autisme parents-  
enfants** animé par un professeur  
de yoga spécialisée dans l'autisme.  
Pour 5 enfants accompagnés  
chacun d'un parent.

*495 route de la mer*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription*  
**au 06 47 82 24 80**

# Cagnes-sur-Mer

Retour carte 

**Samedi 8 octobre 2022**  
**de 9h à 12h**

**Le relais assistantes maternelles propose des ateliers variés :**  
massages bébés, échanges,  
prévention des accidents  
domestiques, temps d'échanges sur  
le sommeil, informations sur l'emploi  
d'une assistante maternelle.

*Relais assistante maternelle*  
*34 avenue Auguste Renoir*  
*La fraternelle, 1<sup>er</sup> étage*  
*et Ludothèque 3 rue Louis Négro*

*Pour toutes ces actions,*  
*contact et inscription*  
**Cyrielle Legout**  
**au 04 93 73 63 18**

**Mercredi 19 octobre 2022**  
**de 9h30 à 12h**

**La crèche La Passerelle et association Api-End vous propose**  
**« Histoire de parcours »**  
Parcours sensoriel avec la  
« malle handicap » et témoignages  
d'insertion professionnelle en petite  
enfance de deux jeunes adultes  
suivis chez Api-End.

*Crèche La Passerelle*  
*et association Api-End*  
*4 avenue Charles Perrault*

*Pour toutes ces actions,*  
*contact et inscription*  
**Marlène Delmas**  
**au 04 92 02 91 53**

# Cannes & Cannes la Bocca

Retour carte 

**Les vendredis 7 et 21 octobre 2022  
de 14h à 17h**

Le centre familial Charles Vincent propose des permanences parentalités. Nos professionnels (psychologue et puéricultrice) répondent à toutes vos questions de parents

Centre familial Charles Vincent  
9 bd Guynemer  
06400 Cannes

Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription  
au **04 93 39 12 89**

**Tous les mardis et jeudis  
de 13h30 à 16h30  
et les mercredis de 9h30 à 14h30  
et de 13h30 à 16h30**

Lieu d'accueil enfants  
parents « La Marguerite »

Venez avec votre enfant  
de 0 à 6 ans au programme :  
**sociabilisation, motricité,  
rencontre...**

Lieu d'accueil enfants parents (Laep)  
La Marguerite  
9 bd Guynemer  
06400 Cannes

**Tous les mardis, jeudis  
et vendredis de 9h30 à 12h**

Lieu d'accueil enfants  
parents « Les Nistounets »

Venez avec votre enfant  
de 0 à 6 ans au programme :  
**sociabilisation, motricité,  
rencontre...**

Lieu d'accueil enfants parents (Laep)  
Les Nistounets  
El Ranchito  
236 avenue Michel Jourdan  
06150 Cannes La Bocca

## Le lieu d'accueil enfants parents « La Ruche » de la ville de Cannes vous propose

**Mardi 4 octobre 2022**

**9h15 à 10h** : « Jeux d'eaux » à la piscine Montfleury  
**15h30 à 17h** : « La bulle » atelier d'exploration sensorielle

**Mardi 18 octobre 2022**

**9h30 à 11h** : temps d'échanges avec la psychomotricienne de la direction petite enfance sur le thème de la motricité libre  
**15h30 à 17h** : « La bulle » atelier d'exploration sensorielle

**Vendredi 21 octobre  
de 10h à 11h30**

« Temps d'histoires »

à la médiathèque Noailles

Pour toutes ces actions gratuites, contact et inscription  
à la mairie de Cannes - Direction petite enfance  
au **04 89 82 21 82** ou par mail [françoise.signetti@ville-cannes.fr](mailto:françoise.signetti@ville-cannes.fr)

# Carros

Retour carte 

La ville de Carros et le service municipal Cajip vous propose

**Vendredi 7 octobre 2022  
de 17h à 19h**

**Ateliers parents-enfants  
créatifs et de découverte,**

présentation ludique & interactive des actions famille à venir sur la commune, proposés par le Cajip et coanimés avec le programme de réussite éducative, le service petite enfance, la médiathèque et le centre social la passerelle.

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle*

**Vendredi 21 octobre 2022  
de 17h à 19h**

**Atelier bien-être en famille,**

activités de relaxation avec réalisation d'un outil de détente, proposé par le Cajip, coanimé avec un prestataire spécialisé.

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle*

**Mercredi 14 décembre 2022  
de 15h à 18h**

**Atelier créatif parents-enfants  
« sur un air de fête »**

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle Carros*

**Mercredi 12 octobre 2022  
de 16h30 à 18h**

**Ateliers de découverte  
parents-enfants  
« science en folie ».**

*A l'école Boris Vian,  
Rue des sèves Carros*

**Mercredi 26 octobre 2022  
de 15h à 18h**

**Atelier créatif parents-enfants  
« aux couleurs de l'automne »,**  
proposé par le Cajip et coanimé avec le centre social la passerelle.

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription  
au 04 97 02 80 63*

**Vendredi 14 octobre 2022  
de 17h à 19h**

**Atelier d'échange parents-  
enfants « la scolarité, une affaire  
de famille »** avec la réalisation d'un outil d'organisation familiale, proposé par le Cajip, coanimé avec un partenaire spécialisé.

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle*

**Vendredi 9 novembre 2022  
de 17h à 19h**

**Atelier bien-être en famille,**  
activité yoga en famille et réalisation d'un outil de détente, proposé par le Cajip et coanimé avec un prestataire spécialisé.

*A la médiathèque de Carros,  
5 bd de la colle belle*

**Les samedis 1<sup>er</sup> et 15 octobre 2022 de 14h à 16h**

**L'association Goutte d'om et le centre social La Passerelle  
organisent**

**des « ateliers ABA, pour enfants à troubles et ou autistes »**

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription*

**04 93 08 78 03 - [gouttedom@gmail.com](mailto:gouttedom@gmail.com)**

*Au centre social La Passerelle*



# Grasse

Retour carte 

**Les mardis du 4 octobre 2022  
au 24 janvier 2023  
de 17h30 à 19h45**

**(sauf vacances scolaires)**

La ville de Grasse anime le programme de soutien aux familles et à la parentalité 6/11 ans (14 sessions)

*Pour toutes ces actions gratuites, contact et inscription*

**gilles.allongue@ville-grasse.fr  
06 20 22 59 22**

*Service jeunesse,  
47 chemin des Capucins*

**Les mercredis 5, 12, 19  
et 26 octobre 2022  
de 14h à 15h30**

**Atelier parents-enfants**

**« Les jeux vidéo » organisé par  
l'association Evaleco.**

« Comment choisir les jeux vidéo, comment gérer les temps de jeux, pour qui et pour quel âge ? »

*Pour toutes ces actions gratuites, contact et inscription  
inscription@evaleco.org*

*Tiers-lieu Sainte-Marthe,  
21 avenue Chiris*

**Les lundis 10, 17, 24  
et 31 octobre 2022**

**Ateliers de soutien à la parentalité  
et atelier sophrologie organisé par  
l'association « Une voix pour elles »,**

« L'épuisement parental, le prévenir, sans sortir ».

*Pour toutes ces actions gratuites, contact et inscription*

**06 71 87 12 08**

*Le café des roses,  
2 place aux herbes*

## Le centre social Harpèges vous propose

**Mercredi 5 octobre 2022  
de 9h à 17h**

sortie en famille au village des Tortues à Carnoules

Participation famille

Dans les écoles **de 16h45 à 18h,**  
**lundi 17 octobre** (St Exupéry),  
**mardi 18 octobre** (Gambetta),  
**jeudi 20 octobre** (Gérard Philippe)  
**et vendredi 21 octobre** (Prad'Estang),  
rencontres thématiques  
« Mes amours mes écrans »

**Mercredi 19 octobre 2022  
de 15h à 16h**

**Atelier lectures partagées  
« Lire et chanter en famille »**

*Au centre social Harpèges,  
31-33 rue Marcel Journet*

**Samedi 29 octobre 2022  
de 10h à 13h**  
**Concours cuisine pour  
Halloween « Bavoires et tabliers »**

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription*

**04 92 60 78 00**

# Mandelieu

L'association ressources parentalité vous propose

**Vendredi 7 octobre 2022**  
**de 9h30 à 11h30**

**Conférence-débat :**  
**les défis du post-partum**

*Rond-point des familles,  
375 rue Jean Monnet*

**Samedi 8 octobre 2022**  
**de 9h30 à 11h30**

**Conférence-débat :**  
**les défis de la parentalité positive**

*Rond-point des familles,  
375 rue Jean Monnet*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription*

**06 31 83 84 34**  
**marine.rp06@gmail.com**

# Menton

Retour carte 

La ville de Menton et sa ludothèque vous proposent

**Lundi 10 octobre 2022**  
**de 9h à 12h**

Un atelier parents-enfants  
« Bougeothèque » dans les  
locaux de la crèche familiale  
« Jonathan le goéland ».

*au 175 avenue Saint-Roman*

**Du 18 au 22 octobre 2022**

Une semaine snoezelen et un  
atelier sensoriel dans les locaux  
de la ludothèque.

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription*

**04 93 28 14 94**

*Minute papillon  
au 15 rue Saint-Michel*

# Mouans-Sartoux

Retour carte 

## La ludothèque quartier libre vous propose

**Les 4, 6, 13 et 25 octobre 2022**  
de 10h à 12h

Ateliers créatifs parents-enfants  
« Les ateliers créatifs de Christelle ».

**Mardi 11 octobre 2022**  
de 10h à 11h

Lectures partagées  
« Marguerite et Marguerote ».

**Jeudi 27 octobre 2022**  
de 10h à 12h

Spectacle de marionnettes  
« Jean-Marc et ses marionnettes ».

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription,  
[contact@ludothequequartierlibre.com](mailto:contact@ludothequequartierlibre.com)*

## La ville de Mouans-Sartoux vous propose

**Mercredi 12 octobre 2022**  
à partir de 15h30

« Venez buller en famille » :  
espace de jeu dédié aux familles  
avec des enfants de moins de 3 ans.

*Espace bulles d'enfances  
135 allée des Ecoles  
Résidence Maupassant*

**Mardi 18 octobre 2022**  
à partir de 17h30

« Petite bulle pour jeunes  
parents - rencontres sereines  
autour de la parentalité » :  
échanges autour de la parentalité  
pour les familles avec des enfants  
de moins de 3 ans.

*Espace bulles d'enfances  
135 allée des Ecoles  
Résidence Maupassant*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription,  
[nathalie.bousquet@mouans-sartoux.net](mailto:nathalie.bousquet@mouans-sartoux.net)*

# Mougins

La ville de Mougins vous propose

**Mercredi 5 octobre 2022**

**de 16h à 17h**

Atelier théâtre, histoires et contes  
(enfant de + 18 mois).

*Le tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

**Lundi 17 octobre 2022**

**de 15h à 6h**

Eveil musical

*Le Tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

**Samedi 22 octobre 2022**

**de 9h à 11h**

L'Udaf organise un groupe de parole  
parents-professionnels (de la naissance à  
2 ans) sur le sommeil, les émotions, les  
étapes de diversification alimentaire, les  
difficultés relationnelles et éducatives...

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*  
**www.udaf06.fr , Facebook,  
Instagram, LinkedIn**

*A l'étang de Fontmerle  
Chemin de l'étang*

**Lundi 10 octobre 2022**

**de 17h à 18h30**

Atelier d'échanges autour de la  
maternité et des premiers mois avec  
bébé, animé par une puéricultrice et  
une éducatrice de jeunes enfants.

*Le tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

**Mercredi 19 octobre 2022**

**de 18h à 19h30**

Conférence & débat  
( futurs parents et parents )  
« Comment mieux comprendre les  
émotions de mon enfant ? ».

*Le tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

**Mercredi 12 octobre 2022**

**de 9h30 à 10h30**

spectacle musical

*Le tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

**Jeudi 20 octobre 2022**

**de 16h à 17h**

Point d'information Caf  
« un bébé, un budget ».

*Le tipi - 1<sup>er</sup> étage  
224 avenue de Pibonson*

*Inscription réservé aux parents d'enfants de 0 à 3 ans,  
5 ans si retard de développement ou futurs parents.*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription,*

**04 92 92 26 76**

**ramlesoursons@villedemougins.com**



# Nice Ariane

Retour carte 

**Mercredi 26 octobre 2022**  
**de 10h à 17h30**

**Le réseau parentalité local de l'Ariane** organise  
la « Journée parentalité autour du jeu »  
au jardin public l'Ecuyer, des jeux géants,  
des jeux de société, pour tous les âges, sur  
différents thèmes et avec la participation de  
nombreuses associations et partenaires.

*Pour toutes cette action gratuite,  
contact et inscription :*

**04 93 27 03 54**

*Centre social Le Village  
Jardin de l'Ecuyer*

Page suivante ➡

# Nice Centre

Retour carte 

## L'association de l'art vous propose

**Les samedis 1<sup>er</sup>, 2, 8, 15, 22  
et 29 octobre 2022  
de 15h à 17h**  
Balades artistiques

*La Trésorerie  
13 rue Trachel*

**Les vendredis 7, 14,  
21 octobre 2022 à 19h**  
Spectacles familiaux

*La Trésorerie  
13 rue Trachel*

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :  
[www.de-lart.art](http://www.de-lart.art), 04 93 84 81 30  
[info@de-lart.org](mailto:info@de-lart.org)*

## Le Cidff vous propose

**Vendredi 7 octobre 2022  
de 16h45 à 17h45**  
Egaliconte

*au centre social Le Village  
2 rue Guiglia*

**Lundi 17 octobre 2022**  
Au Cidff, un atelier articulation  
des temps de vie  
2 groupes : un matin  
& un l'après-midi en lien avec  
l'association Trait d'union.

*2 rue Guiglia*

**Mardi 11  
et vendredi 14 octobre 2022  
de 9h30 à 11h30**  
Le centre social « La Ruche » vous  
invite aux ateliers parents-enfants  
de 0 à 3 ans : activités manuelles,  
contes musicaux.

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :  
04 93 82 40 42*

*3 rue Trachel*

**Jeudi 27 octobre 2022  
l'après-midi**  
Une journée d'ateliers au Cidff :  
Matin : atelier égaliconte  
Après-midi : atelier « Jouer pour l'égalité ».

*2 rue Guiglia*

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription,  
04 93 71 55 69  
ou [contact@cidff06.com](mailto:contact@cidff06.com)*

**Laep Les Orangers vous propose,**  
« Raconte-moi 1, 2, 3 histoires... »,  
un temps de lecture (albums et tapis de  
lecture, découvertes sensorielles autour  
du livre et de comptines) destiné aux  
parents accompagnés de bébés.  
En fin de séance, un temps pour  
échanger sur l'intérêt de lire aux bébés.

*Pour cette activité gratuite,  
contact et inscription :*

**04 92 47 65 80**

[ludotheque.lesorangers@ville-nice.fr](mailto:ludotheque.lesorangers@ville-nice.fr)

*6 rue Tondutti de l'Escarène*

## L'association accueil femmes solidarité vous propose

**Vendredi 21 octobre 2022**  
Atelier « périnatalité »

*21 rue Dabray*

**Mercredi 26 octobre 2022**  
Atelier parents & ateliers créatifs  
« Halloween » pour les enfants

*21 rue Dabray*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**06 31 64 03 29**

Page suivante ➔

# Nice EST

Retour carte 

## L'Entre-Pont vous propose

**Les mercredis 5, 12 et 19 octobre  
de 10h à 12h**

Parcours artistique parents-enfants,  
des ateliers d'éveil musical  
et création de chansons

*L'Entre-Pont (au 109)  
89 route de Turin*

**Samedi 22 & dimanche 23 octobre  
de 10 à 17h**

**Festival jeune public  
« Les buissonnières »,**  
spectacles et ateliers de pratiques  
artistiques parents-enfants (théâtre,  
danse, marionnettes, cirque, musique).

### Tarifs :

Pass journée pour 1 personne (non  
nominatif) : 8€  
1 spectacle + 1 atelier : 5€  
1 spectacle : 3€

*L'Entre-Pont (au 109)  
89 route de Turin*

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :*

**04 83 39 11 60  
rp@entrepont.net**

## La Mjc Agora vous propose

**Mercredi 12 octobre 2022  
de 14h30 à 18h**

**Atelier parents-enfants  
« jeux de société et d'échanges »**

*L'Escale de la Mjc Agora Nice Est  
157 route de Turin*

**Jeudi 13 octobre 2022  
de 9h à 11h30**

**Pause des parents  
« jeu parentalité et douceurs »,  
échanges autour d'un petit  
déjeuner**

*L'Escale de la Mjc Agora Nice Est  
157 route de Turin*

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**04 93 89 28 02**

**Jeudi 20 octobre 2022 de 10h à 11h**

**Le Laep La Marelle organise un « Atelier peinture »,**  
découverte de la peinture (peindre sur un plan vertical, horizontal)  
et de la texture, mélanger les couleurs, laisser une trace,  
utiliser différents outils...

Sur inscription pour les enfants de moins de 6 ans

*Pour cette activité, contact et inscription :*

**04 89 98 10 85  
ludotheque.lamarelle@ville-nice.fr**

*6 rue Maurice Maccario*

Page suivante ➔

# Nice Nord

Retour carte 

L'association « Mes petits pois » vous propose

**Mardi 4 octobre 2022**

10h - 12h : café parents

14h - 16h : atelier massage bébé

**Jeudi 6 octobre 2022**

10h - 12h & 14h - 16h : café parents

**Vendredi 7 octobre 2022**

10h - 12h : café parents sur le sommeil

14h-16h : atelier signer avec bébé

**Mardi 11 octobre 2022**

10h - 12h : café parents

14h - 16h : atelier massage bébé

**Jeudi 13 octobre 2022**

10h - 12h & 14h - 16h : café parents

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :*

**07 68 62 83 68**

**mespetitspois.com**

**Mercredi 26 octobre  
de 13h30 à 18h**

**Le Réseau local parentalité de Nice Nord  
organise l'après-midi « #FamilleEnScene » :**  
stands d'informations, pièce de théâtre  
« Fragile » et échanges.

« Fragile » est proposée  
par la compagnie « Miranda »  
pour faire de la prévention auprès des ados.  
Diverses thématiques seront abordées (les  
problèmes de harcèlement, les difficultés  
d'exister au collège, les relations ados parents,  
frères-soeurs, l'influence des réseaux sociaux,  
de la musique... sur les ados, et la fragilité de  
ses enfants bientôt adultes).

*Pour cette action,  
contact et inscription :*

**06 84 62 16 70**

**reapp06nicenord@gmail.com**

*Au forum Nice Nord*

Page suivante ➡

# Nice OUEST

Retour carte 

Le centre social des Moulins vous propose

**Mercredi 5 octobre 2022**  
Atelier lecture de conte animé

26 avenue Martin Luther King

**Samedi 15 octobre 2022**  
Atelier créatif, activités manuelles,  
sorties « Bienvenue en automne »

26 avenue Martin Luther King

**Mercredi 19 octobre 2022**  
Atelier Zumba en famille

26 avenue Martin Luther King

**Samedi 29 octobre 2022**  
Temps ludique, jeu des statues  
musicales en famille

26 avenue Martin Luther King

Ces actions sont gratuites pour les adhérents du centre social  
Pour connaître les dates et heures, contact et inscription :

**04 97 13 30 10**

L'association SOS réussite scolaire vous propose

**Jeudi 6 octobre 2022**  
**10h à 11h**  
La ludothèque « Les P'tits Loups »  
vous invite à la  
« découverte de la recyclerie »,  
visite des lieux, du jardin, explication  
du fonctionnement et atelier au choix  
(jardinage, peinture, collage...)  
Sur inscription pour les enfants  
de moins de 6 ans

Pour cette action,  
contact et inscription :

**04 97 13 54 71**

[ludothèque.petitsloups@ville-nice.fr](mailto:ludothèque.petitsloups@ville-nice.fr)

Recyclerie des Moulins,  
19 rue Mère Térésa

**Mardi 4 octobre 2022**  
**10h ou en début de soirée**  
Un atelier-débat  
sur les droits fondamentaux  
des parents d'élèves  
« Sensibilisation et participation  
des parents des collégiens  
et lycéens aux élections  
du 7 et 8 octobre 2022 »

2 rue Joséphine Baker

**Vendredi 21 octobre 2022**  
**de 9h à 15h30**  
Sortie entre parents pour tisser  
du lien « balade nature sur les  
rives du Loup »

2 rue Joséphine Baker

Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :

**04 93 18 06 15**  
**06 20 75 52 24**



# Peille

Retour carte 

L'association Graines de fermiers vous propose

**Dimanche 9 octobre 2022  
de 10h à 13h**

L'association Graines de  
fermiers propose un moment  
en famille à la ferme  
pédagogique

*Programme et inscription :*

Journée à la ferme  
Graines de fermiers  
[helloasso.com](http://helloasso.com)

# Le Rouret

Retour carte 

La crèche vitamine vous propose

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022  
de 10h à 12h**

**Des ateliers parents-enfants,  
des ateliers de psychomotricité  
et atelier bébé signe.**

Animé par Aude Romany,  
psychomotricienne et Chrystel Ferrari  
(en formation à l'école d'isabelle  
Filiozat, consultante et coach en  
parentalité et éducation).

*Pour ces ateliers,  
contact et inscription :*  
**crechevitamine06@gmail.com**

*Salle du galoubet  
4 chemin des pierres du moulin*

# Saint-Etienne-de-Tinée

**La commune organise les matinées  
« bébé jeu »**

**Bébé bouge 10h à 11h30** : les 2<sup>ème</sup> et  
4<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois,  
au gymnase sous l'école.

**Bébé lecteur de 10h à 11h30** : tous les  
mardis à la médiathèque.

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :*

**Mairie de Saint-Etienne-de-Tinée  
Auron  
04 93 02 24 00**

**Dorothee Fabre,  
directrice multi-accueil  
Les Marmottes  
07 87 20 88 11**

# Saint-Laurent-du-Var

Retour carte 

**Samedi 1<sup>er</sup> octobre 2022**  
**de 10h à 17h30**

L'association Agasc organise  
deux actions :

« Temps partagé en famille »

6-14 ans et familles : jeux sportifs,  
activités manuelles, lotos

« Ecran partagé » : ateliers parents-  
enfants, sensibilisation, prévention

Inscription sur **3 créneaux horaires** :  
11h, 15h, 16h

*Pour cette action gratuite,  
contact et inscription :*  
**Vivien ROLLAND**

**04 92 12 88 75 / 06 46 90 39 35**

*258 avenue du zoo*

**Samedi 8 octobre 2022**  
**de 9h à 12h**

Le Laep l'Antre nous,  
propose un temps de jeux de  
société adulte sur la parentalité

Inscription sur **3 créneaux horaires** :  
de 9h à 10h  
de 10h à 11h  
de 11h à 12h

*Contact et inscription :*  
**04 92 27 14 54**  
[creche.moussaillons@saintlaurentduvar.fr](mailto:creche.moussaillons@saintlaurentduvar.fr)

*73 bd de Gaulle*

# Saint-Vallier-de-Thiery

Retour carte 

**Lundi 3 octobre 2022**  
**de 9h30 à 11h30**

L'association à nos émotions  
propose  
des ateliers parents-enfants :  
sensoriel, motricité et manuel  
pour les enfants de 0 à 6 ans.

*Pour ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**06 46 27 14 72**  
**anosemotions@gmail.com**

*11 rue Adrien Guebhard*



# Sivom Val de Banquiere

Retour carte 

**Mercredi 5 octobre**  
**de 10h à 12h**  
**Bougez + en famille**

*Stade Jules Gotti*  
*à Saint-André de la Roche*

*Pour cette action,*  
*contact et inscription :*  
**06 25 86 57 88**

## Le Sivom Val de Banquiere vous propose

**Samedi 15 octobre 2022**  
**de 9h30 à 12h30**

**Matinée en famille**

Ateliers pour petits  
et grands de 0 à 77 ans !  
Éveil sensoriel, atelier créatif,  
atelier bien-être, jeux sportifs...  
découvrez les partenaires qui  
accompagnent les parents (Pmi, Caf)

*Place Jules Musso*  
*à Saint-André de la Roche*

**Samedi 22 octobre**  
**de 10h à 11h30**

**Partages et papotages**  
« Équilibre alimentaire et  
développement comment  
accompagner nos enfants ? »

*Médiathèque*  
*de Saint-Martin du Var*

**Mardi 18 octobre**  
**de 13h à 14h30**

**Sensibilisation à l'allaitement**  
**en visioconférence**

*Pour toutes ces actions,*  
*contact et inscription :*  
**06 19 71 39 74**  
**reseau.parentalite@svdub.fr**

# Valbonne

Retour carte 

**Samedi 15 octobre 2022**  
**de 18h à 20h**

**Le réseau local parentalité de Valbonne et la ville de  
Valbonne organise le forum de la parentalité**

« Tous ensemble pour améliorer son état de bien-être »  
Sensibilisation des familles sur les thèmes TDN, TDAH  
et les DYS, des ateliers ludiques et 3 temps forts avec des  
conférences-échanges avec les parents :

de **11h15 à 12h45 DYS**

de **14h à 16h** : « A chacun ses solutions », « le repérage  
précoce », « et si c'était un trouble de l'attention ».

*Pour plus d'informations :*

**04 92 98 28 84**

*ou sur le site de la ville :*

**ville-valbonne.fr**

*Place Méjane, quartier de Garbejaire*

# Vallauris

Retour carte 

## Le Lieu d'accueil enfants-parents vous propose

**Les 7, 11 et 18 octobre  
de 9h15 à 10h15**

« **Ateliers danse** » : plaisir de partager des mouvements libres entre parents et enfants, accompagnés par des musiques diverses et des propositions (foulards, balles, cerceaux...).

*Aux studios actuels de la danse,  
44 rue Suzanne et Gorges Ramié*

*Pour toutes ces actions,  
contact et inscription :*  
**Lieu d'accueil enfants parents  
de la ville de Vallauris  
04 93 64 15 79**

**Vendredi 14 octobre  
de 9h30 à 11h**

**Atelier créatif parent-enfant  
« Autour du fil »**

*Laep  
Avenue Paul Derigon*

**Jeudi 20 octobre 2022  
de 9h30 à 10h30**

**Kamishibai, histoires pour les  
enfants de 0 à 3 ans  
et leurs parents, sur le thème du  
« lien parents-enfants »,**

*Bibliothèque de la commune  
place de la Libération.*

**Samedi 22 octobre 2022  
de 10h à 12h**

**Atelier graines de parents sur le  
thème « Quels jouets proposer à  
mon enfant ? »**

*Laep  
Avenue Paul Derigon*

**Samedi 29 octobre 2022  
à partir de 10h**

**Le réseau local parentalité de  
Vallauris organise le forum  
parentalité**

« L'évènement à ne pas manquer pour être au top avec son enfant/ado ! » : stands, jeux et échanges avec le réseau proche des familles.

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**06 68 29 09 49  
07 62 41 58 29**

*Espace Loisirs Francis Huger  
6 bd Jacques Ugo*

# Vence

Retour carte 

## Tous les premiers samedis du mois de 14h à 17h

Association Goutte d'om  
« Cafés jardin » »

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*  
**gouttedom@gmail.com**

*au jardin « Goute d'om »  
13 avenue des orangers*

## Samedi 24 octobre de 9h30 à 11h30

L'association écriture nomade  
organise des ateliers d'écriture  
créatif et ludique.

*Pour ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**06 87 43 06 43**  
**lecriture.nomade@gmail.com**

*Centre culturel  
28 avenue Isnard - salle 208*

## Samedi 1<sup>er</sup> octobre de 10h à 17h Le réseau local parentalité de Vence

Journée évènementielle  
**Ateliers parents-enfants**  
avec la présence de nombreuses  
associations  
« A la rencontre des acteurs  
parentalité et proposition d'ateliers  
pour les familles »

**Evènement vençois**  
« La rue est à nous »

*Pour toutes ces actions gratuites,  
contact et inscription :*

**06 20 79 58 56**

*Place Clémenceau*