

Les aides de la Caf

- J'attends un enfant : [la prime à la naissance \(PN\)](#)
- J'adopte un enfant : [la prime à l'adoption \(PA\)](#)
- Je suis parent : [l'allocation de base \(AB\)](#)
- J'ai un enfant gravement malade, accidenté ou handicapé : [l'allocation journalière de présence parentale \(AJPP\)](#)
- Je réduis ou cesse mon activité pour garder mon enfant : [la prestation partagée d'éducation de l'enfant \(PreParE\)](#)
- Je fais garder mon enfant : [le complément de libre choix du mode de garde \(CMG\)](#)
- Je me sépare ou je suis séparé(e) : [les pensions alimentaires](#)
- J'élève seul(e) mon enfant : [l'allocation de soutien familial](#)
- J'ai perdu mon enfant : [l'allocation en cas de décès d'un enfant](#)

L'accompagnement de la Caf des Alpes-Maritimes

[Participez à des réunions thématiques](#)

[Découvrez les aides financières de la Caf des Alpes-Maritimes](#)

[Le soutien à la parentalité](#)

[Les aides pour partir en vacances](#)

Pour aller plus loin

[monenfant.fr](#) : site d'information pour les parents et les professionnels de la petite enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

[1000 premiers jours](#) : retrouvez de nombreux conseils et astuces, des idées pour mieux vivre votre nouveau quotidien, pendant la grossesse et les premières années de bébé.

[Facebook Vie de parents 06](#) : retrouvez de nombreuses informations sur la parentalité dans les Alpes-Maritimes (conseils d'experts, astuces, événements locaux...).

Retrouvez tous les détails sur les aides et les partenaires de la Caf



Mon dossier

sur [caf.fr](#) ou sur l'application Caf



Pour réaliser l'ensemble de mes démarches
Je me connecte sur [caf.fr](#) rubrique « Mon Compte »
ou je télécharge l'appli mobile et je crée mon compte.



Attention, le fait de créer son compte ne vaut pas
demande de prestation.

Je fais une demande de prestation



Je fais [une simulation sur caf.fr](#) ou sur
[mesdroitssociaux.gouv.fr](#)



Je complète mon dossier en ligne et je fournis tous
les justificatifs demandés.

Mon dossier est traité, je vais sur l'espace
« Mon Compte » afin de voir si j'ai des droits.
Si je ne vois pas de droits, je consulte la rubrique
« Mes paiements et mes droits » > « Mes droits » >
« Prestation sans droit ».

Je mets à jour mon dossier



Je déclare tous changements :

- ☒ données personnelles
- ☒ situation familiale
- ☒ situation professionnelle



Je consulte et répons aux alertes sur « [Mon compte](#) ».



Si mon dossier est suspendu, je consulte
« Mon compte » > « Mes démarches » pour voir les
documents qui manquent à mon dossier ou je contacte
ma Caf.

Je contacte ma Caf



Je téléphone au

3230

Service gratuit
+ prix appel



Je prends un RDV (physique,
téléphonique ou visio) sur [caf.fr](#)



caf.fr

Je deviens parent



Je deviens **parent**



1

J'attends un enfant



J'effectue mes démarches administratives en vue de l'arrivée de mon enfant : je transmets ma déclaration de grossesse ou mon jugement d'adoption à la Caf dans mon espace « Mon Compte » et à la Cpm sur mon compte Ameli.



Je m'informe sur mes droits selon mes ressources et ma situation, je peux bénéficier de la [prime à la naissance](#) ou de la [prime à l'adoption](#). Elle me sera versée au 7^{ème} mois de grossesse ou à l'arrivée de mon enfant.

Pour m'aider dans mes démarches je peux :



- bénéficier [d'un rendez-vous personnalisé Caf](#)
- assister à un webinar Caf/Cpm. Suite à ma déclaration de grossesse, la Cpm m'adressera un lien de connexion pour le suivre.

3

J'assure la garde de mon enfant



Je **réduis ou cesse mon activité** ou mon/ma conjoint(e) réduit ou cesse son activité; je peux bénéficier d'une [aide PreParE](#) calculée en fonction de ma situation et sous réserve d'avoir travaillé suffisamment avant l'arrivée de mon enfant.



Si je dois **réduire mon activité en raison de l'état de santé de mon enfant**, [je peux être accompagné\(e\)](#) et je peux consulter le [parcours dédié](#) qui me guidera dans cette épreuve.



Pensez [aux lieux de rencontre et d'échange enfants-parents](#), qui vous proposent des activités d'éveil, de lecture, de jeux, comme les relais petite enfance, lieux d'accueil enfants-parents, ludothèques...

5

Mon enfant a 3 ans



Je l'inscris à l'école.

Je peux avoir recours à un mode de garde après les trois ans de mon enfant : dans l'attente de son entrée à l'école et jusqu'à ses 6 ans pour le temps périscolaire du mercredi, du matin et/ou de l'après-midi. Je peux faire une simulation sur [monenfant.fr](#) ou sur [caf.fr](#) et réaliser ma [demande de prestation en ligne](#).



Le droit à l'[allocation de rentrée scolaire](#) ne sera valorisé qu'à compter des 6 ans de mon enfant et selon ma situation.

1

2

3

4

5

2

Je suis parent



Je **déclare la naissance de mon enfant** à la Caf dans mon espace « Mon Compte » sur [caf.fr](#) ou depuis l'appli mobile.



Je peux bénéficier selon mes revenus de l'[allocation de base](#) pour m'aider à élever mon enfant.



Pour m'aider dans mes démarches je peux bénéficier :

- [d'un rendez-vous personnalisé Caf](#)
- suite à la déclaration de naissance, je suis invité(e) à une réunion collective « devenir parent » assurée par les travailleurs sociaux de ma Caf.

Pour me guider j'utilise le [parcours interactif disponible sur caf.fr](#)



A noter : j'informe également la Cpm, le centre des impôts, mon employeur ou France Travail.

4

Je fais garder mon enfant



Je peux **bénéficier du complément de libre choix du mode de garde**, si j'ai recours à :

- un assistant maternel agréé ;
- une garde à domicile ;
- une association ou entreprise qui emploie une personne à domicile ;
- une micro-crèche ou une crèche familiale.

Cette aide varie en fonction de ma situation, de mes revenus et des prestations que je perçois déjà.



Je peux **faire une simulation** sur [monenfant.fr](#) ou sur [caf.fr](#) et réaliser ma demande de prestation en ligne.



A noter : se sont les communes qui fixent à quelles étapes faire les demandes d'inscription. Renseignez-vous auprès de la votre pour connaître les modalités.

+ d'infos

