

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24																																																																																																																		
Respecte tes décisions, tes désirs et tes goûts						Accepte tes amies, amis et ta famille						A confiance en toi						Est content quand tu te sens épanouie						S'assure de ton accord pour ce que vous faites ensemble						Te fait du chantage si tu refuses de faire quelque chose						Rabaisse tes opinions et tes projets						Se moque de toi en public						Est jaloux et possessif en permanence						Te manipule						Contrôle tes sorties, habits, maquillage						Fouille tes textos, mails, applis						Insiste pour que tu lui envoies des photos intimes						T'isole de ta famille et de tes proches						T'oblige à regarder des films pornos						T'humilie et te traite de folle quand tu lui fais des reproches						"Pète les plombs" lorsque quelque chose lui déplaît						Menace de se suicider à cause de toi						Menace de diffuser des photos intimes de toi						Te pousse, te tire, te gifle, te secoue, te frappe						Te touche les parties intimes sans ton consentement						T'oblige à avoir des relations sexuelles						Te menace avec une arme					
PROFITE												VIGILANCE, DIS STOP !												PROTÈGE-TOI, DEMANDE DE L'AIDE																																																																																																																	
Ta relation est saine quand il...												Il y a de la violence quand il...												Tu es en danger quand il...																																																																																																																	