

## Informations sociales n°202

# Ecrans, numérique et parentalité

**L'omniprésence des écrans renforce le besoin d'accompagnement des familles sur la place du numérique dans leur vie quotidienne, d'autant plus prégnant avec la crise sanitaire. [Informations sociales](#) analyse les effets des écrans et du numérique sur la parentalité et donne de nombreux exemples d'expériences de terrain et de projets innovants.**

### **Les effets des écrans et du numérique sur la parentalité**

Dans *Enjeux de la parentalité à l'ère de la cyberculture : transmission des usages numériques*, Lise Haddouk montre comment le partage intergénérationnel des outils numériques reste rare, alors qu'il pourrait constituer un facteur important pour la prévention des risques, tels que le cyberharcèlement ou l'addiction aux jeux vidéo.

Serge Tisseron évoque également les balises 3-6-9-12 qui guident depuis 2008 l'utilisation des écrans selon l'âge et en souligne les aspects positifs lorsqu'elle est accompagnée et encadrée.

*Dynamiques familiales autour des pratiques numériques des adolescents*, de Barbara Fontar, Agnès Grimault-Leprince et Mickaël Le Mentec, rapporte, à partir d'entretiens avec les parents et les adolescents, comment les pratiques numériques adolescentes sont intégrées et négociées en famille.

### **La transformation des pratiques professionnelles : expériences de terrain**

*Numérique et travail social : entre normes et médiation*, de Pascal Plantard revient sur les évolutions institutionnelles et politiques suscitées par le numérique dans le champ du travail social. Il prend appui pour cela sur le projet de recherche Capacity qui questionne le potentiel de la société numérique à distribuer plus également les capacités d'agir.

Manon Réguer-Petit et François Cathelineau, auteurs de *L'expérience Promeneurs du Net : ses effets sur les professionnels de la jeunesse et son impact potentiel en termes de parentalité*, s'appuient sur l'évaluation de cette expérimentation menée dans 4 départements.

Dans *Les maisons des adolescents (MDA) : accompagner l'usage des outils numériques des jeunes*, Guillaume Bronsard et Cédric Sampéré analysent comment ces dispositifs pluridisciplinaires, lieux ressources sur l'adolescence et ses problématiques, intègrent les réseaux sociaux dans leur accompagnement auprès des familles et de leurs partenaires. .

### **Des projets innovants au service des parents**

Emmanuel Porte, dans *Innovations techniques et modernité éducative : l'éducation populaire dans la culture numérique*, développe les rapports entre Education populaire et les outils numériques.

### **Les Focus sur les initiatives innovantes**

Soutenue par la Caf de l'Isère, la [Cité des Familles](#) à Grenoble, illustre comment les outils numériques peuvent servir de levier pour encourager les solidarités et l'entraide entre les parents. Le [Guide pratique « la Famille Tout-Écran »](#) élaboré par le Centre de Liaisons pour l'Éducation aux Médias et à l'Information (Clemi) avec la Cnaf. Ce guide a donné lieu à une série dont [la troisième saison](#), diffusée sur les chaînes de France télévision, est disponible sur [caf.fr](#) et [clémi.fr](#).



### **Contacts presse**

Virginie Rault  
01 45 65 68 84  
07 78 95 49 90

Jackie EDI  
01 45 65 68 91

[presse@cnaf.fr](mailto:presse@cnaf.fr)

**[L'intégralité du numéro](#) est disponible sur le site de Cairn. Pour recevoir les e-sommaires, les inscriptions sont en ligne sur [caf.fr](#)**

*Informations sociales* est la revue bimestrielle d'information, d'analyse et de débat, publiée par la Caisse nationale des Allocations familiales, est rédigée par des chercheurs, des experts et des acteurs des questions sociales. Les anciens numéros sont disponibles gratuitement en ligne sur le [site de CAIRN](#).

## Sommaire

**Ecrans, numérique et parentalités, *Informations sociales* n°202, 2021**

**Coordonnatrice du numéro : Ségolène Dary, Lucie Hourcade et Laetitia Vipard**

**Edito : Faire du numérique une opportunité éducative pour tous, Vincent MAZAURIC**

**Introduction : Ségolène Dary, Lucie Hourcade, Jérôme Minonzio et Laetitia Vipard**

### **1<sup>ère</sup> partie : Effets des écrans et du numérique sur la parentalité**

**Article : Enjeux de la parentalité à l'ère de la cyberculture et transmission des usages numériques, Lise Haddouk**

**Article : Les balises 3-6-9-12, un guide des écrans en famille, pour apprendre à s'en servir et à s'en passer, Serge Tisseron**

**Article : Dynamiques familiales autour des pratiques numériques des adolescents, Barbara Fontar, Agnès Grimault-Leprince et Mickaël Le Mentec**

**Focus : L'Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique (Open) : dépassionner le débat autour du numérique par une approche pragmatique. Thomas Rohmer**

### **2<sup>ème</sup> partie : la transformation des pratiques professionnelles : expériences de terrain**

**Article : Numérique et travail social : entre normes et médiation, Pascal Plantard**

**Focus : Innover pour accompagner les familles dans leurs pratiques numériques, Olivier Gérard**

**Article : L'expérience Promeneurs du Net : ses effets sur les professionnels de la jeunesse et son impact potentiel en termes de parentalité, Manon Réguer-Petit et François Cathelineau.**

**Entretien : « Les promeneurs du Net Parentalité recherchent la complémentarité des interventions en présentiel et via les réseaux sociaux ». Un entretien avec Yann Le Gall, coordonnateur du dispositif à la Caf de la Manche**

**Article : Les maisons départementales des adolescents (MDA) : accompagner l'usage des outils numériques des jeunes, Pr. Guillaume BRONSARD et SAMPERE Cédric**

**Contrepoint : Les services du site "monenfant.fr" en matière de parentalité, Édith Voisin**

### **3<sup>ème</sup> partie Des projets innovantes au service des parents**

**Article : Innovations techniques et modernité éducative. L'Éducation populaire dans la culture numérique, Emmanuel Porte**

**Focus : Le numérique au service de l'entraide interfamiliale : une expérience sociale à la Caf de l'Isère, Nathan Stern**

**Focus : La Famille Tout-Écran : un projet transmédia pour sensibiliser les familles aux enjeux du numérique, Virginie Sassoon**

**Focus : Avec ou sans écrans ? Regard croisé sur les « semaines sans écrans, Hugo Barthalay**

**Focus : L'Éduc'Écrans sensibilise les jeunes parents aux risques de la surexposition aux écrans, Alexandra Christides**